

Meie koolis toimuvad ujumistunnid 3.klassis. Ujumistunnid toimuvad Rae Spordikeskuse ujulas (üldjuhul Jüri spordikeskuse ujulas).

Õpilased viiakse ujulasse ja tuuakse kooli tagasi selleks tellitud bussiga.

Mida ujumistundi kaasa võtta?

Ujumisriided

Kindlasti on kõige olulisemad mugavad [ujumisriided](#).

Jälgida, et ujumisriideid oleks lihtne selga panna ning hiljem ära võtta. Ujumisriideid ostes tuleks vaadata, et need ei oleks liiga väikesed, mis piiraks õpilase liikumist vees, et tal oleks mugav liikuda.

Ujumismüts

[Ujumismüts](#) takistab ujudes juuste silma minekut ja basseinivee saastumist. Ujumismüts on ujumistundide ajal kohustuslik.

Ujumisprillid

[Ujumisprillide](#) kasutamine on soovituslik, et silmad ei hakkaks kloorivees kipitama. Enne ujumistrenni tuleb kindlasti proovida erinevaid mudelid, et leida kõige mugavamad prillid.

Rätik ja pesemisvahendid

Õige suurusega rätik, mille saab õpilane enne ja peale pesemist endale ümber panna ja mis oleks hea imavusega, pesemisvahend ja nuustik/pesukäsn.

Hea oleks kõik mahutada spetsiaalselt ujumistundideks ostetud kotti (et laps ei paneks neid ranitsasse või koolikotti, kus õppevahendid võivad märjaks saada).

<https://raespordikeskus.ee/spordihooned/>